

Lleida, 21 de març de 2026



REGLAMENT OLIMPIADA ATLÈTICA DE PONENT

Consell Esportiu del Segrià
Lleida Unió Atlètica
Club Atletisme Terres de Ponent



Diputació de Lleida

CLUB D'ATLETISME



TERRES DE PONENT



CONSELL ESPORTIU
DEL SEGRIÀ

Amb el suport de



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Índex

Art. 1r. Categories.....	3
Art. 2n. Proves	3
Art. 3r. Inscripcions.....	6
Art. 4t. Lliurament de trofeus i medalles	6
Art. 5t. Vestimenta	6
Art.. 6è. Reclamacions.....	7



El Consell Esportiu del Segrià i els clubs d'atletisme Lleida Unió Atlètica i Terres de Ponent organitzen la 2a edició de la Olimpíada Atlètica de Ponent el proper dia 21 de març de 2026 a la pista d'atletisme de Les Basses de la ciutat de Lleida sota el següent:

REGLAMENT:

Art. 1r. Categories

En aquesta competició podran participar atletes de les categories benjamí, aleví, infantil i cadet, que es corresponen als nascuts els anys que s'indiquen seguidament:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Benjamí	2016, 2017 i 2018
Aleví	2014-2015
Infantil	2012-2013
Cadet	2010-2011

Art. 2n. Proves

A cada categoria hi han 4 proves obertes a les quals **es poden inscriure tots els atletes que vulguin**. Per la classificació individual es tindran en compte els tres primers classificats, però per la classificació general només puntaran els dos millors atletes de cada equip, fins un total de 8 classificats, assignant al primer atleta dels classificats 8 punts, 7 al segon i així successivament.

Les proves obertes són:

1. Velocitat.

Es disputaran en una única recta, concretament en aquella en la qual es troba la línia d'arribada. Cada atleta es situa en un carrer i es manté en aquest al llarg de tota la carrera sense poder sortir del carrer.



VELOCITAT	
<i>Categoria</i>	<i>Metres</i>
Benjamí (M i F)	60 m. II
Aleví (M i F)	60 m. II
Infantil (M i F)	80 m. II
Cadet (M i F)	100 m. II

2. Fons

FONS	
<i>Categoria</i>	<i>Metres</i>
Benjamí (M i F)	600 m. II
Aleví (M i F)	1.000 m. II
Infantil (M i F)	1.000 m. II
Cadet (F)	1.000 m. II
Cadet (M)	2.000 m. II

3. Salt de Llargada

SALT DE LLARGADA	
<i>Categoria</i>	<i>Metres</i>
Benjamí (M i F)	1) Carrera d'impuls
Aleví (M i F)	2) Batuda
Infantil (M i F)	3) Vol
Cadet (M i F)	4) Aterratge

4. Llançament de pes

LLANÇAMENT DE PES	
<i>Categoria</i>	<i>Pes</i>
Benjamí (M i F)	1 kg
Aleví (M i F)	2 kg
Infantil (F)	2 kg
Infantil (M)	3 kg
Cadet (F)	3 kg
Cadet (M)	4 kg



A les categories infantil i cadet els atletes poden fer, a més a més, **una** d'aquestes dues: **salt d'alçada o tanques.**

a) **Salt d'Alçada**

SALT D'ALÇADA
<i>Categoria</i>
Infantil
Cadet

A salt d'alçada només es permet la participació de 3 atletes de cada entitat en cada categoria.

b) **Cursa de Tanques**

CURSA DE TANQUES	
<i>Categoria</i>	<i>Metres</i>
Infantil	80 m
Cadet	100 m

A banda d'aquestes proves els atletes poden fer també la prova de **relleus**.

CURSA DE RELLEUS	
<i>Categoria</i>	<i>Metres</i>
Benjamí	4 x 60m
Aleví	4 x 60m
Infantil	4 x 80m
Cadet	4 x 100m

Es permet la inscripció de dos equips de relleus per entitat i sexe en cada categoria.

Es permet la participació d'equips mixtes (sent indiferent el nombre d'atletes de cada sexe) que hauran de participar amb els equips de categoria masculina.

També es poden completar els equips de relleus pujant atletes de categories inferiors a les immediatament superiors. No es permet saltar dos categories (és a dir, un benjamí



pot participar en un equip aleví, però no ho pot fer en un equip infantil o cadet, i un aleví ho pot fer a la categoria infantil, però no a la cadet).

Art. 3r. Inscripcions

Les inscripcions cal fer-les mitjançant el formulari Excel que s'envia junt a aquest reglament. **La data límit serà dilluns dia 16 de març fins a les 23.59 hores al correu.**

S'admetran canvis fins les 23.59 hores del dimecres dia 18 de març.

NO S'ADMETRÀ CAP INSCRIPCIÓ NOVA NI CANVIS DE PROVA EL MATEIX DIA DE LA COMPETICIÓ.

Art. 4t. Lliurament de trofeus i medalles

Es lliurarà trofeu als 3 primers classificats de cada prova. Es lliuraran medalles als/les participants que queden en 4rt, 5è i 6è lloc. També es lliurarà medalla als quatre integrants dels tres primers equips de relleus. L'entrega dels trofeus es farà tant bon punt s'hagi acabat la prova, excepte a les finals de velocitat i relleus que es lliuraran al concloure la competició. A la resta de proves els atletes, tant bon punt s'acabi la prova, s'adreçaran directament al podi per a procedir a l'acte protocol·lari de lliurament de guardons.

També hi haurà classificació i trofeu per a totes les entitats participants.

Art. 5t. Vestimenta

És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club o entitat al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.



Art.. 6è. Reclamacions

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit pel delegat del club o entitat al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.